



Country Dance Paradise

Du 13 février au 5 mars 2016

8 jours/7 nuits
en pension complète,
base chambre double

462 €/pers

399 €/pers

tarif Groupes à partir de
12 personnes minimum

Retrouvez l'orchestre **les Rusty Legs** et les chorégraphes : **Kate Sala, Guylaine Bourdages, Rob Fowler et Darren Bailey.**

Séjournes avec la dream team composée des plus fameux chorégraphes d'Europe et de l'orchestre les Rusty Legs qui vous propose un répertoire riche 100% adapté aux country dancers.



Programme

Nouveautés 2016 !

● **Une heure de technique, accessible à tous :**

- Two Step avec ROB FOWLER
- Chacha avec DARREN BAILEY
- Valse avec KATE SALA
- Améliorez votre «look» de danseur avec GUYLAINE BOURDAGES

● **3 séances cardio-country** (45 mn) avec GUYLAINE BOURDAGES, les lundis-mercredis et vendredis. Entraînement cardio vasculaire en musique et mouvements country, stretching et retour au calme.

● **Soirée spéciale des chorégraphes**

● **Shows-Surprises**, Team Match, Chorégraphie progressive et plus encore...

● **Et aussi... 5 niveaux de cours Country :**

- Premiers pas (découverte de la danse country, initiation aux pas de base) avec André et Paulette
- Débutants (1 an de pratique)
- Novices (2 à 3 ans)
- Intermédiaires (4 à 6 ans)
- Avancés (7 ans et +)

● **3 soirées concert avec les Rusty Legs**

● **4 soirées bal CD et 2 concerts au bar avant le dîner**

Samedi : Arrivée à l'hôtel club en fin d'après-midi. Ambiance country au saloon pour faire connaissance et savourer les retrouvailles. **Soirée bal country.**

Dimanche : Matin, réunion d'accueil, présentation de l'équipe. Après-midi, cours de danse country. A 18h15, retrouvez les musiciens au bar pour un swing d'anthologie ! **En soirée, bal country avec vos chorégraphes.**

Lundi : Cours de danse country matin et après midi. **Soirée bal avec les Rusty Legs.**

Mardi : Cours de danse country matin et après midi. Après-midi, promenade au port du Niel sur la presqu'île de Giens, waouh garanti ! **Soirée bal country avec vos chorégraphes.**

Mercredi : Cours de danse country matin et après-midi. Option : excursion (en supplément), L'île de Porquerolles. **Soirée bal avec les Rusty Legs.**

Jedi : Cours de country matin et après-midi. Excursion en supplément : la rade de Toulon en bateau, un must à ne manquer sous aucun prétexte. A 18h15, retrouvez les musiciens qui mettent le feu au bar ! **Soirée bal country avec les chorégraphes.**

Vendredi : Cours de country matin et après-midi. Dîner western. **Soirée bal avec les Rusty Legs.**

Samedi : Retour dans votre région