

vacan<sup>ci</sup>iel

à Roquebrune-sur-Argens (83)



# Country Dance Paradise

Entre le 14 et le 21 octobre 2017



Retrouvez l'orchestre les Rusty Legs et les chorégraphes : **Guylaine Bourdages, Jonas Dahlgren, Rob Fowler et Darren Bailey**. Séjournez avec la dream team composée des plus fameux chorégraphes d'Europe et de l'orchestre les Rusty Legs qui vous propose un répertoire riche 100% adapté aux country dancers.

8 jours / 7 nuits  
en pension complète,  
base chambre double

**497€**/pers

Retrouvez toutes les infos sur  
[www.sejours-country.com](http://www.sejours-country.com)



## Programme

### Le plus pour le fun

**Une heure de technique, accessible à tous :**  
- Danses Classiques avec Rob Fowler  
- Charleston Style avec Darren Bailey  
- Valse avec Jonas Dahlgren  
- Améliorez votre « look » de danseur avec Guylaine Bourdages

**Pour les lève-tôt, 2 séances de cardio country avec Guylaine Bourdages**  
45 minutes de BH à 8H45 le lundi & le mercredi  
Entraînement cardiovasculaire en musique et mouvements country. Stretching (étirements actifs) et retour au calme

**Soirée spéciale des chorégraphes : Challenge et surprises**

**Soirée à thème le VENDREDI SOIR :** prévoir brillant, strass et paillettes !

**Et aussi pour les accompagnants et les non-danseurs :** pétanque, randonnée pédestre

**Samedi :** Arrivée au club en fin d'après-midi. Accueil et installation dans votre chambre. Ambiance country au saloon pour faire connaissance et savourer les retrouvailles. Soirée bal country

**Dimanche :** Matin, réunion d'accueil, présentation de l'équipe. Après-midi, cours de danse country. Soirée bal avec les Rusty Legs

**Lundi :** Cours de danse country matin et après midi. A 18h15, retrouvez les Rusty Legs au bar pour un swing d'anthologie ! Soirée bal country

**Mardi :** Cours de danse country matin et après midi. Après-midi, promenade au Rocher de Roquebrune. Soirée bal avec les Rusty Legs.

**Mercredi :** Cours de danse country matin et après-midi. Balade au col du Bougnon. Soirée bal country.

**Judi :** Cours de country matin et après-midi. Balade à St-Tropez. A 18h15, retrouvez les Rusty Legs qui mettent le feu au bar ! Soirée bal country

**Vendredi :** Cours de country matin et après-midi. Dîner western. Soirée bal avec les Rusty Legs. Prévoir brillant, strass et paillettes !

**Samedi :** Retour dans votre région

Renseignements et réservations Individuels :

04 805 12 45 45

Renseignements et réservations Groupes :

04 75 82 45 44