

2 HELL AND BACK

Musique	If You're Going Through Hell (by Rodney Atkins) [116 bpm] (Album : "If You're Going Through Hell)
Chorégraphes	Rob Fowler et Kate Sala (UK) – (Avril 2006)
Type	Ligne, 2 murs, 32 temps
Niveau	Débutant

Démarrage de la danse *pré-intro de 8 temps + intro musicale de 32 temps, puis commencer 1 temps après le chant*

1 – 8 Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn Right, Cross Shuffle

- 1 – 2 Rock Step D à droite (PD à droite, Revenir sur le PG)
- 3 & 4 Cross Shuffle à gauche (PD croisé devant le PG, PG à gauche, PD croisé devant le PG)
- 5 – 6 PG à gauche, Sur PG : ¼ de tour à droite et PD à droite
- 7 & 8 Cross Shuffle à droite (PG croisé devant le PD, PD à droite, PG croisé devant le PD)

9 – 16 Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn Right, Cross Shuffle

- 1 – 2 Rock Step D à droite (PD à droite, Revenir sur le PG)
- 3 & 4 Cross Shuffle à gauche (PD croisé devant le PG, PG à gauche, PD croisé devant le PG)
- 5 – 6 PG à gauche, Sur PG : ¼ de tour à droite et PD à droite
- 7 & 8 Cross Shuffle à droite (PG croisé devant le PD, PD à droite, PG croisé devant le PD)

17 – 24 Touch Right Side, Touch Left Heel Forward, Right Kick & Coaster, Step Forward, Touch, Step Back

- 1 & 2 Touch Pointe D à droite [1], PD à côté du PG [&], Touch Talon G en avant [2]
- & 3 PG à côté du PD [&], Kick D en avant [3]
- 4 & 5 Coaster Step D (PD [sur le Ball] en arrière, PG [sur le Ball] à côté du PD, PD en avant)
- 6 – 7 – 8 PG en avant, Touch Pointe D à côté du PG, PD en arrière

25 – 32 Left Shuffle Back, Right Coaster Step, Walk Clap, Walk Clap, Left Side Rock, Cross

- 1 & 2 Shuffle G en arrière (PG en arrière, PD à côté du PG, PG en arrière)
- 3 & 4 Coaster Step D (PD [sur le Ball] en arrière, PG [sur le Ball] à côté du PD, PD en avant)
- 5 & 6 & PG en avant [5], Clap [&], PD en avant [6], Clap [&]
- 7 & 8 Rock Step G à gauche (PG à gauche [7], Revenir sur le PD [&]), PG croisé devant le PD [8]

REPEAT . . . AND . . . KEEP SMILING !!!